

مراقبت‌های پرستاری
در بیماران
(برای افراد پس
از ترک اعتیاد)
جهت استفاده
خانواده بیمار

تهیه و تنظیم :
آلاله خیاط
اسلامی

بخش آموزشی
مردان
بیمارستان ابن
سینا

آموزش به بیمار و خانواده

در اختلالات وابستگی و سوء مصرف مواد

- (۱) استفاده از مایعات، ویتامین‌ها و مواد مغذی به اضافه مولتی ویتامین
- (۲) فراهم کردن غذای مورد علاقه بیمار
- (۳) سعی شود در ساعات روز کمتر بخوابد و در طول روز خود را سرگرم کند تا شبها بخوابد.

خصوصاً هنگام خواب

(۶) سعی کنید تمام کارهای شخصی خود را خودتان انجام دهید.

(۷) در فعالیتهای گروهی شرکت کند

(۸) فرصت بیان احساسات و تخلیه هیجانات را به او بدهید.

(۹) فرصت بیان اظهارنظر را راجع به مسائل روزمره به وی بدهید.

(۱۰) اعتماد او را به خود جلب کنید.

نمک کافی برای آنها مناسب تر است.

(۱۴) برنج، نان تست شده، سیب و موز برای کاهش اسهال مفید است.

(۱۵) اشیاء خطرناک مانند سیگار و یا وسایلی که موجب آتش سوزی می‌شود از دسترس وی دور نگه دارید.